



STRUCTABO CROSSCUP ROTSELAAR

BK AMH - Kampioenschap van Vlaanderen

SPORTOASE Ter Heide - 9 februari 2020

Kampioenschap van Vlaanderen en Belgisch kampioenschap AMH

10.15*	Personen met een handicap	ADE	= 800m
10.20	BK AMH vrouwen	AE + ADE	= 1 300m
	BK AMH mannen	AE + ADE	= 1 300m
	<i>Ceremonies na elke wedstrijd</i>		

Running Stars powered by Sportoase & RS Lab

10.30**	Kangoeroes meisjes 2014-2013	AE VOORLOPERS	= 500m
10.34**	Kangoeroes jongens 2014-2013	AE VOORLOPERS	= 500m
10.38**	Benamins meisjes 2012	ADE	= 800m
10.43**	Benamins meisjes 2011	ADE	= 800m
10.48**	Benamins jongens 2012	ADE	= 800m
10.53**	Benamins jongens 2011	ADE	= 800m
10.58**	Pupillen meisjes 2010	AE + ADE	= 1 300m
11.05**	Pupillen meisjes 2009	AE + ADE	= 1 300m
11.12**	Pupillen jongens 2010	AE + ADE	= 1 300m
11.19**	Pupillen jongens 2009	AE + ADE	= 1 300m
11.26**	Miniemen meisjes 2008	2xADE	= 1 600m
11.35**	Miniemen meisjes 2007	2xADE	= 1 600m
11.44**	Miniemen jongens 2008	2xADE	= 1 600m
11.53**	Miniemen jongens 2007	2xADE	= 1 600m
	<i>Ceremonies na elke wedstrijd, kangoeroes geen ceremonies</i>		

STRUCTADO CROSSCUP - Kampioenschap van Vlaanderen

12.02	Cadetten vrouwen 2006-2005	AE + 2xABDE	= 2 500m
12.14	Cadetten mannen 2006-2005	AE + ABDE + ABCDE	= 3 000m
12.27	<i>Ceremonies cadetten</i>		
12.32	Scholieren vrouwen 2004-2003	AE + ABDE + ABCDE	= 3 000m
12.45	Scholieren mannen 2004-2003	AE + 2xABDE + ABCDE	= 4 000m
13.00	<i>Ceremonies scholieren</i>		
13.05	Korte Cross vrouwen 2001 en vroeger	AE + ABDE	= 1 500m
13.13	Korte Cross mannen 2001 en vroeger	AE + 2xABDE	= 2 500m
13.25	<i>Ceremonie Korte Cross</i>		
13.30	Senioren vrouwen	AE + 4xABCDE	= 6 500m
14.00	Senioren mannen	AE + 6xABCDE	= 9 500m
14.35	<i>Ceremonies senioren</i>		
14.40	Junioren vrouwen 2002-2001 + Alle Masters vrouwen	3xABCDE	= 4 500m
15.05	Junioren mannen 2002-2001 + Alle Masters Mannen	AE + 4xABCDE	= 6 500m
15.30	<i>Ceremonies junioren</i>		
	<i>Ceremonies Masters</i>		
	<i>Ceremonies KvV masters vanaf 15u45 in sporthal</i>		

* Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen en BK AMH

** Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen

Afstanden:
 AE = 500m
 ADE = 800m
 ABDE = 1000m
 ABCDE = 1500m