

## Tijdschema's

### Landelijke 1

10.00	Sch M	400h	10.00	Sch V	speer
10.15	Sch V	400h		Cad V	kogel
10.30	Cad M	300h		Sch V	hoog
10.45	Cad V	300h		Sch M	ver
				Cad M	polsstok
			10.50	Sch M	speer
11.00	Cad V	100			
11.15	Cad M	100			
11.30	Sch V	100	11.40	Cad M	speer
11.45	Sch M	100			
12.00	Cad V	800	12.00	Sch V	kogel
12.10	Cad M	800		Sch M	hoog
12.20	Sch V	800		Sch V	ver
12.30	Sch M	800	12.30	Cad V	speer
13.30	Cad V	1500	13.30	Sch M	discus
13.45	Cad M	1500		Cad M	kogel
14.00	Sch V	1500		Cad M	hoog
14.15	Sch M	1500		Cad V	ver
				Sch M	polsstok
14.30	Sch M	110h	14.20	Sch V	discus
14.45	Cad M	100h			
15.00	Sch V	100h	15.00	Cad V	hoog
15.15	Cad V	80h		Cad M	ver
15.30	Cad V	200		Sch M	kogel
15.40	Cad M	200	15.10	Cad V	discus
15.50	Sch V	200			
16.00	Sch M	200	16.00	Cad M	discus
16.10	Cad V	400			
16.20	Cad M	400			
16.30	Sch V	400			
16.40	Sch M	400			
17.00	Cad V	4x100			
17.10	Cad M	4x100			
17.20	Sch V	4x100			
17.30	Sch M	4x100			