



Vanaf 29/09/2020

START 2 RUN

voor beginners

**“DON'T
THINK.
JUST
PUT
YOUR
SHOES
ON
AND
RUN.”**

**Onder begeleiding van ervaren loper
Chris Wouters**

Loopsessies:

10 weken vanaf 29/09/2020

Dinsdag: 18u15 - 19u

Donderdag: 18u15 - 19u

Inschrijving:

Via robadiest@gmail.com

30€ op BE95 3630 2646 3458 met vermelding van je naam en voornaam.

Inclusief verzekering

Inlichtingen:

[robadiest@gmail](mailto:robadiest@gmail.com)

0496/51.54.86 (Jo Wittevrouw)

Locatie:

Finse Piste Warandepark Diest

Omer Vanaudenhovenlaan

3290 DIEST

***Na 10 weken kan je aansluiten bij de
Social Running-groep van Roba Diest.***



GEGARANDEERD EEN BASISCONDITIE IN 10 WEKEN TIJD

V.u. : Jo Wittevrouw, Postbaan 152, Schaffen