

Initiator Atletiek - Discipline Running

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-11-2017

Info: VTS-Secretariaat, Silke Moës, tel. +32 2 209 47 54 , e-mail : silke.moes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Running

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van recreatieve atleten (adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van atletiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en –tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 58 uren (waarvan 15 uren stage) , 4 module(s), en 14 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Running (7 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Verantwoordelijkheden van de Initiator Running	T	D	2			2 u.
Gezond sporten in running	T	D	1			1 u.
Fysiologische basisbegrippen in running	T	D	2			2 u.
Basismotorische vaardigheden in running	OP	D	1			1 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Running (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Groepsbegeleiding in running	OP	D		1		1 u.
Alternatieve trainingvormen in running	OP	D		2		2 u.
Geïndividualiseerde loopbegeleiding in running	OP	D		8		8 u.
Looptechnische oefeningen in running	OP	D		2		2 u.
Didactische oefeningen Initiator Running	P	ND		8		8 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Running (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Running	PF	ND			15	15 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht;